## موضوع تعبير عن هوايتي المفضلة كرة القدم

تعتبر لعبة كرة القدم من الهوايات الشعبية الأكثر شهرة بين مختلف الرياضات الجماعية في المجتمعات، والتي ينظّم من أجلها الدوريات والمسابقات المختلفة على مستوى محلي وعالمي كمباريات كأس العالم، كما أنّ هواية كرة القدم ليس الهدف منها التسلية والترفيه وحسب، بل إنّها تساعد أيضًا في بناء الجسم واللياقة البدنية.

### المقدمة

تعد الرياضة بمختلف أنواعها من الممارسات المفيدة لصحة الإنسان البدنية والنفسية، لذا فإنّ الكثير من الأشخاص يرغبون باعتماد أحد أنواعها كنوع من الترفيه والترويح عن النفس في أوقات الفراغ، فالإنسان دائمًا بحاجة إلى مكان يجدد فيه نشاطه وحيويته، وتعتبر رياضة كرة القدم من أكثر الهوايات التي تمثّلني، والتي أجد فيها الراحة النفسية والسعادة.

### العرض

لم يكن المكان عائقًا أمامنا عندما كنا نرغب في لعب كرة القدم، فقد كان الشارع والحديقة وفناء المنزل هو ملعبنا المفضل، وفي بداية الأمر لم يكن هدفنا من اللعب سوى التسلية والترفيه، ولكن مع مرور الوقت أصبحت من أكثر اهتماماتي في أوقات الفراغ، وليس ذلك فقط بل كنت متابعًا بشدة لمختلف المباريات التي يتم نقلها على شاشة التلفاز، وكنت شديدي الإعجاب بالعديد من اللاعبين المبدعين في طريقة اللعب والتسديد.

لقد كانت كرة القدم هي الهواية التي تستهويني دونًا عن غيرها، وعلى الرغم من بعض المخاطر التي قد تصيب اللاعب أثناء اللعب، إلّا أنّني كنت أتوق لأوقات الفراغ لأمارسها إلى جانب الأصدقاء، كما أنّني كنت أستمع إلى طفولة الكثيرين من اللاعبين الذين كانوا يطمحون فيي الوصول إلى عالم الشهرة، وبفضل جهودهم وإصرارهم تمكّنوا من فعلها وأصبحوا أساطير كرة القدم.

إنّها ليست مجرد لعبة كما يظن البعض، بل لها العديد من الفوائد التي تعود على الفرد عند ممارستها، فهي تخلق روح التعاون والتشارك بين أفراد الفريق، كما تتغلّب على الأنانية لديه، فضلًا عن الفوائد الصحية التي تحققها تلك اللعبة، فإنّ المداومة عليها تجعل الجسم أكثر قوّة، وتعلّم اللاعب كيف يحافظ على جسم رشيق وصحة بدنية خالية من الأمراض.

### الخاتمة

يمكن تصنيف لعبة كرة القدم على أنّها أكثر الهوايات شغفًا لدى الشباب، ويتوجب على الآباء والأمهات تحفيز أبنائهم ودعمهم في حال اكتشاف تلك الهواية لدى أحد أبنائهم، فهي ليست مضيعة للوقت، وإنّما هي دروس غير مباشرة في تحسين السلوك والحفاظ على الصحة البدنية والنفسية.